

# **MUNICÍPIO DE CAPANEMA- PR**



**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO PRÉ- ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL:**

**FAIXA ETÁRIA: 5 A 10 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**2021**

<b>1ª Semana</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Lanche da Tarde</b>	Saladas Macarrão com carne moída	Pão com carne moída	Polenta + carne ao molho de frango + salada	Biscoito caseiro + chá ou suco de fruta	Sopa de feijão com macarrão + carne
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

<b>2ª Semana</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Lanche da Tarde</b>	Saladas Polenta + carne moída ao molho	Batata doce assada	Arroz + feijão + carne patinho refogada + salada	Pão com doce + suco de fruta ou chá	Sopa de legumes com macarrão e frango
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Tatiana Ferrari Ghizoni - Nutricionista CRN8 3180

Obs: cardápio sujeito a alterações

<b>3ª Semana</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Lanche da Tarde</b>	Macarrão ao molho de carne moída + salada	Bolacha caseira + chá	Arroz + feijão+ carne de frango assada + salada	Pão com carne ao molho + suco de fruta	Galinhada + salada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Tatiana Ferrari Ghizoni - Nutricionista CRN8 3180

Obs: cardápio sujeito a alterações

<b>4ª Semana</b>	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Lanche da Tarde</b>	Polenta + carne moída + salada	Pão com margarina + suco de fruta ou chá	Macarrão ao molho de carne moída com batata + salada	Pão com melado + café com leite	Arroz + feijão + carne de frango ao molho com batata doce + salada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Tatiana Ferrari Ghizoni - Nutricionista CRN8 3180

Obs: cardápio sujeito a alterações